



会 長 妻神 和憲 青少年奉仕 小井田和哉
副 会 長 工藤 義隆 幹 事 山村 和芳
クラブ奉仕 会 計 夏堀 礼二
会長エレクト 築館 智大 会場監督 村上 隆三
職業奉仕 小林 幹夫 直前会長 鶴飼 寿栄
社会奉仕 石橋 敏文 副 幹 事 石橋 信雄
国際奉仕 佐々木泰宏 会計補佐 橋本八右衛門

例会日 毎週水曜日 12:30 例会場 八戸グランドホテル
事務所 八戸市番町14 八戸グランドホテル内
電話 (43) 0608 FAX (43) 0661
e-mail rc8@vc.hi-net.ne.jp
http://hachinohe-rotary.org/
会報広報委員長 石橋 司 同副委員長 峯 正一
同 委 員 石橋 信雄

国際ロータリーのテーマ — 2017~2018 — 八戸ロータリーのテーマ

ロータリー：変化をもたらす

より集い、より語り合おう！

国際ロータリー会長 イアンH.S.ライズリー

八戸ロータリー会長 妻神 和憲

1 月 は 職 業 奉 仕 月 間 で す

第3043回例会 2018.1.10

会 長 要 件 妻神 和憲 会長

明けましておめでとうございます。

新しい年を迎えまして早いもので10日経ちましたけれども、皆さまはどのようなお正月をお過ごしになりましたでしょうか。わたしは一昨年の暮れに父親が他界しまして、昨年の正月はあわただしく過ごしておりましたが、今年の正月はのんびりとした時間を過ごさせていただきました。

そのような中でやはり自分なりに今年の抱負を、自分の仕事についてロータリーについて、また趣味についていろいろと考えました。皆さんもきっと新年の抱負を考えられたこととおもっています。わたしも自分なりに立てた今年の抱負、目標を三日坊主にならないよう、せめて三か月くらいはそれに向かって努力できるように努めたいと思っています。三か月続ければ一つの区切りで、それをもっと長く続けていけるのではないかと考えております。

またわたしの会長任期もあと半年で、折り返しを迎えました。昨年からの皆さんのご協力によりましてさまざまな活動を行って参りま

したが、残された任期におきましてはクラブ戦略計画の長期プランの策定、会員増強また読後会のみならずIDMを通したより活発な親睦活動を行っていきたくと考えております。

今年も会員の皆さんが積極的にロータリーに参加していただけるように、最近の八戸ロータリーはおもしろい、楽しいなと思ってもらえるように努力していきたくと思っております。今後ともご協力のほどよろしくお願いしたいと思います。

幹 事 報 告 石橋 信雄 副幹事

○ロータリーレートのお知らせ

1月1日より、1ドル=114円(現行112円)

委 員 会 報 告

親睦・会場委員会 佐藤 敦委員

○ニコニコボックスの報告

- ・誕生祝 夏川戸 斉会員
- ・奥様誕生祝 種市 襄・工藤義隆会員
- ・結婚記念日 小林幹夫・石橋敏文
小城直樹・立花測之

及川義明会員 新会員の松田さん、よろしく
お願いします。
藤枝裕一会員 S M B C フレンド証券から
S M B C 日興証券へ社名が変
更となりました。
川村幸雄会員 ニコニコデー

接待一雄・石橋信雄・笹本 進
藤村 健・安達裕治・妻神和憲 } 今年もよろ
深川公夫・松橋道治・峯 正一 } しく願
村林 徹・石橋雅人・佐藤 敦 } います。
小井田和哉・佐々木克郎会員

新 会 員 の 紹 介



まつ だ こう じ
松 田 浩 二

液化天然ガス供給

J X エルエヌジーサービス(株)代表取締役社長
B 豊洲7番地2 B ☎32-0158 FAX32-0123
H 内丸3-5-39 ライオンズマンション内丸702 H090-1524-3271
生年月日 昭和38年2月9日 北海道生まれ
学 歴 青山学院大学院国際政治研究科卒業
家 族 妻 梅子さん 長女 麻耶さん 長男 謙吾さん

年男の抱負

村上壽治会員

6回目の年男になってしまいました。今年の抱負はうちに古いピアノが眠っていますので、ピアノを今年から始めようと思っています。指を動かすのがボケにいいということです。金剛ビルの2階にカボチャというスナックがありますが、そのママがピアノのプロで約束しました。わたしが教えてあげますから。はいお願いします。これに賛同する方はぜひわたしと一緒に教えてもらいたと思います。もう一つは八戸整形外科の朴先生のお父さんが92歳で、今でも姿勢が良く、ダンスをやってシャキッとしています。あれを見たらわたしもダンスをやろうと決意しました。増田ダンス教室に週1回通う予定です。これが今年の2つの抱負です。

あとは三種の神器、飲む・打つ・買う。飲むほうは今年は少し控えようかと思っています。ただうちの酒専用冷蔵庫には2~30本の日本酒が入っていて、これを何とかしなければいけない。それで新会員が何人か入りましたので、新会員歓迎会をやりたいと思っています。うちで飲むと女房が飲ませ上手で、帰るときに立って倒れる人、玄関で倒れる人、タク

シーに乗ってタクシーにぶつかる人、次の日に話を聞くと服を着たまま寝た、覚えていない、会社を休んだなどそういう状態が起きますので、覚悟して来ていただきたいと思いません。

打つほうはゴルフが下手になりまして、100点前後でどうしようかなと思っています。やはりここは奮起一番、高いクラブを今年は新調します。それでどうなるか。麻雀も下手ですが、種市先生がたまにわたしをいじめます。麻雀も少し奮起して小遣いを稼ぎたいと思っています。買うはクラブを買いたいと思います。運を買って、今年は頑張りたいと思っています。

毎年一年の計を立てるのですが、実行したことがありません。今年は戌年です。犬は忠犬ですから、今年は絶対に実現すると思いません。どうかわたしの仲間になって一緒にやっていただければと思います。

夏川戸 齊会員

後三日後の13日に60歳になります。早生まれですので、学年では酉年生まれの方々と同級生になります。わたしも60歳で、わが支店の20人のうちの4人が戌年生まれです。その4人に同い年の方はいません。すべて12歳違

いです。それを聞いた時に随分年をとったとつくづく感じるこの頃です。

一番最初に年をとったと思ったのは30歳になったときに、30歳はもうおじさんだと当時思っていました。その次にショックだったのは新入社員のお袋さんがわたしと同じ年だった。いやあ自分も子供と働くようになったのかということを感じました。今では孫と一緒に働いています。もう本当に年をとったと最近つくづく感じています。

今年の抱負は挨拶を大きな声でしていこう。60歳を機にだんだん背中も丸くなり、背も小さくなり、お腹周りだけが丈夫になっていきますが、背筋を伸ばして挨拶をしていこうということを考えています。毎年今年は〇〇をしようというふうに決めますが、実行した試しがない。今年は健診で中性脂肪などひっかかっているがあるので、腹筋をしよう決めました。ところが新年会を何回か重ねているうちに、飲んで帰るとやらない。もうすでに2回ほどサボっています。それも何とかこれから続けていきたいと思えます。

遊びでは下手ですがゴルフをやりますので、ゴルフを松田さんに教えていただきながら何とか今年全部90を切ることを目標にして、たぶん3月には破れると思えますが、頑張っていきたいと思えます。今年も皆さんにお世話になりますので、よろしくお願いします。

村林 徹会員

もう還暦かという実感はあまりありませんが、鏡を見たら眉間にしわが寄ったし、前頭葉がだいぶ薄くなったと容姿から年を実感しました。これは職業柄パソコンとにらめっこしたからではないか、老眼も進みましたし、なかなか字が見えなくて眉間のしわも増えて、これはいけないと思いました。

今年の抱負は笑顔を忘れず、今朝ドラでわろてんかをやっていますが、笑いを忘れず、笑顔で、なるべくにこやかにいきたいと思っています。きのう、たまたまご縁があつて平昌五輪に出場する女子アイスホッケーのスマイルジャパン、中村選手にお目にかかりました。すごく印象に残ったのは本当に名前通り“スマイル”です。笑顔が本当に素敵な選手でしたので、こぞって応援したくなりました。そういうわけで、笑いの効用についていろいろ調べてきましたのでご紹介します。

笑いはストレスを解消して、免疫力を高めるというさまざまな効果が研究で明らかになっています。7年くらい前にチリで鉱山に70日くらい閉じ込められたのですが、それから奇跡的に助かった工夫の話があります。これも笑い、ユーモアでみんな励まし合って頑張ったという実態もあります。NK細胞（ナチュラル・キラー細胞）を増やす効果もあります。常々思っていますが、固い表情ですが、もっとにこやかに話すようになりたいと思っています。今年にはにこやかに、よりにこやかに笑顔で参りたいと思えます。

出席報告						出席委員会		
第3040回例会（12月6日）			第3038回例会（11月22日）					
出席率		70.2%	出席率		59.6%	修正出席率	82.5%	
総会員数		61名	出席数		40名	総会員数		
			総会員数		60名	メイクアップした人数		
出席義務会員	出席免除会員	欠席数	出席義務会員	出席免除会員	欠席数			
57名	4名	17名	57名	3名	11名			

出席報告						出席委員会					
第3042回例会（12月20日）			第3040回例会（12月6日）								
出席率		100%		出席率		70.2%		修正出席率		84.2%	
総会員数		62名		出席数		60名		総会員数		61名	
出席義務会員		60名		出席免除会員		0名		欠席数		0名	
出席義務会員		57名		出席免除会員		4名		欠席数		9名	
				出席義務会員		57名		出席免除会員		4名	
				欠席数		0名		欠席数		9名	

—— 第3044回 新年 例会 2018.1.17 ——

恒例の新年例会は1月17日午後6時30分から会員名の出席で太一で行われました。例会は橋本会計補佐の司会進行により会長要件、幹事報告と続きました。乾杯は石橋(敏)会員

の発声により歓談に入りました。また新会員の高松寺住職の高田文昭さんの入会式も行われました。中締めは村井会員の挨拶でおひらきとなりました。





—— 第3045回 職 場 訪 問 例 会 2018.1.24 ——

職場訪問例会は小雪がちらつく中1月24日午後12時30分から八戸市立学校西地区給食センターに24名出席のもとに行われました。例会は石橋副幹事の司会で妻神会長挨拶、小林職業奉仕委員長の概要説明があり、本日の給

食献立の力うどんをいただいた後、各自食器の後片付けをして学校給食グループリーダーの宗石さんから八戸市の学校給食についてパワーポイントを使っての説明を受けました。そして施設の案内を聞きながら見学をしました。



