



会長 紺野 広 青少年奉仕 夏川戸 齊  
副会長 橋本 昭一 幹事 松本 剛典  
クラブ奉仕 橋本 昭一 会計 妻神 和憲  
会長エレクト 橋本八右衛門 会場監督 佐々木泰宏  
職業奉仕 道尻 誠助 直前会長 小林 幹夫  
社会奉仕 岡崎 孝文 副幹事 小田山紀暢  
国際奉仕 鶴飼 寿栄 会計補佐 小井田和哉

例会日 毎週水曜日 12:30 例会場 八戸グランドホテル  
事務所 八戸市番町14 八戸グランドホテル内  
電話 (43) 0608 FAX (43) 0661  
e-mail rc8@vc.hi-net.ne.jp  
http://hachinohe-rotary.org/  
会報・広報委員長 峯 正一 同副委員長 上村 奉樹  
同委員 妻神 和憲 同委員 野村 一雄

国際ロータリーのテーマ — 2023~24 — 八戸ロータリークラブのテーマ  
世界に希望を生み出そう 和而不同 (わじふどう)

国際ロータリー会長 ゴードン R. マッキナリー

八戸ロータリークラブ会長 紺野 広

## 8月 は 会 員 増 強 月 間 で す

第3280回例会 2023.8.2

### 会長要件 紺野 広 会長

高田文昭さんが大手術を終えて復帰なさいました。2か月ほどお休みになったかと思いますが、無事に戻って来られて本当に嬉しく思います。まだ体調は万全ではありませんが、もう少し経ったらゴルフ等で一緒に遊んでいただきたいと思います。

日本で最古のクラシックホテルといわれている日光金谷ホテルに泊まってきました。妻神さんと一緒に行ってきました。明治6年創立でちょうど150周年にあたります。建物は全部国の有形登録文化財として認定されていて、建物自体もすばらしいものでした。料理は少し奮発してクラシックディナーというのを食べましたが、その中にニジマスのソテーという100年以上続くメニューがあり、カニクリームコロッケも“カニのコロケット”という名前で何となく味わいのある名称が生き続けていました。

そこに一人80才くらいの女性の方が窓際の席で食事をされていました。わたしは亡くなった旦那さんを偲んで一人で食べているの

かな、若いころに彼氏と来たのかなという思いがその人を見てふっとわいたのですが、もう一度来たいと思えるようなホテルだったからこそ、80才の女性がひとりでいらしているのだと思います。やはり伝統のなせる業だと思えます。

新会員の方は“歴史と伝統のある”とおっしゃってくださいますが、ソムリエの方に聞くとも食事も少しずつ味と形は変えていくらしいですが、100年以上続く料理も残っていますし、建物も改修を加えながら残っています。伝統ということを考えたときに、ただただ古ければいいというものではなく、そうやって改修を加えたり、新しいものを取り入れたりして伝統を維持することには努力が必要なのだろうなということを感じた一夜でした。

われわれのクラブも発展を目指して人を増やすことを目標にしていますが、伝統を維持していくうえで何が一番大事かなということを考えましたが、やはりすばらしい先輩たちからいろいろ教わっていく、学んでいくことが伝統を形作る上での本筋なんだろうなということを考えました。

## 幹事報告 松本 剛典 幹事

○ロータリーレートのお知らせ

8月1日より、1ドル=141円

○例会のおしらせ

- ・8月9日(水)の例会は、祝日の週につき休会
- ・8月16日(水)の例会は、17日(木)南グループ合同例会につき、例会変更。

○事務局より、お盆休みのお知らせ(予定)

8月14日～16日

○皆さんのテーブルに秋田県豪雨災害の寄付金の封筒をお配りしています。お名前を書いたいただき1口1,000円のご寄付をよろしくお願ひします。

○今週5日(土)小菊荘とユートピア合同の夏祭りを開催します。そちらに参加予定の方は本日例会終了後にこちらの会場で当日のスケジュール、役割分担等の打ち合わせを行いますので、会場にお残りください。

○基隆ロータリークラブ70周年記念式典が11月にありますが、そちらの打ち合わせを行います。姉妹友好委員会と国際奉仕委員会の方は例会終了後に例会場にお残りください。

## 委員会報告

親睦・会場委員会 増田 敏委員長

○ニコニコボックスの報告

- ・誕生祝 小林幹夫・竹石 雄  
澤藤孝之さん

- ・奥様誕生祝 赤澤栄治さん

赤澤栄治・熊谷清一 } ニコニコデー  
正部家淳司さん

ロータくん活動報告とYouTubeについて

渡辺 孝さん

来年の6月まで“ロータくん”の話しかしないと思います。

ロータくんが7月1日から本格的に活動を始めまして、facebookにいろいろな活動写真を載せています。が、誰も見ていないのではないかと思われまますので、皆さんに見ていただくために、きょうは皆さんの持っているス

マートフォン(それ以外の方はごめんなさい)を出していただいて、QRコードを読み取ってください。するとfacebookがログインしようとして出てきますので(ログインしなくてもいいです)、その画面のXマークを押すとfacebook画面に切り替わります。

新しい情報が上の方に、古い情報が下の方に出てきます。一番下までいきましょう。今月の行動、築館さんの行動がこれで全部わかります。築館さんと一緒に行ったのが石橋さんか佐々木さんです。「7月ロータくんカレンダー」があります。このカレンダーに従ってロータくんは動いています。8月のロータくんカレンダーは上の方に出てきます。

6月最終例会のときに中に入っているのは小林幹夫さんです。小林さんはロータくんを着た第1号です。小林さんが被った後で脱いだ写真を公表したいのですが、広瀬知明さんから堅くダメだといわれていて、そのうちに説得して、被った皆さんの被ったようす、脱いだようすをぜひ公表したいと思っています。が、今はできないでいます。

むつロータリークラブが最初の公式訪問でした。中に入っているのはむつRCの方です。その後、ATV青森テレビに表敬訪問しました。青森ケーブルテレビにも行きました。デリー東北訪問時は道尻さんでした。デリオン君と一緒に写っていて、握手をしています。ガバナーと同行して青森朝日放送を表敬訪問したときは小田山さんでした。RAB青森放送訪問時も小田山さんでした。NHKも小田山さん。Be-FMも小田山さんです。八戸市長訪問も小田山さんです。小田山さんは暑いときに何時間も続けざまにこれを着ていたという最も苦勞された人です。

八戸東RCに貸し出しました。中には東RCの方が青年会議所の方が入っています。暑い中、外でラジオ体操をしたいへんだったと思います。野辺地RCでは野辺地クラブの方が中に入りました。ロータリークラブの表敬訪問では訪問先のクラブの方に着けていただいています。

7月は七戸RCのときに同行したのは佐々

木泰弘さんです。鶴田RCにも佐々木さんが同行しています。津軽RCは石橋さんが同行しています。金木RC、五所川原RC、五所川原中央RCを訪問しています。弘前RCのときはロータくんの中に誰も入ってなくて、マイクスタンドを3本使ってロータくんを立てています。いろいろ工夫されてもいいと思いますが、できれば着ていただきたいと思います。

この後、事件が起きました。ロータくんの帽子が取れてしまいました。弘前で取れてしまって、石橋さんと築館さんが急遽慌てて、何とかしたようです。これから帰ってきたら修理が待っています。どなたか裁縫の得意な方に修理をお願いしたいと思っています。

もしいい情報があれば教えていただきたいのは、ロータくんは公式訪問で築館さんに同行していますので、石橋さんが専用の車で運んでいます。これから先、貸し出しが出てきたときに宅配便等で送りますが、大きすぎて宅配便のサイズではない。1個送ると1万円以上かかる。今は2箱なので2万円くらいかかるので、安く、津軽や下北など遠くまで送るいい方法があれば情報を教えていただきたいと思います。帽子と頭と胴体の3つに分けて今後運べるかと思っています。

皆さんの携帯電話に写ってきた写真の下にイイネを押すところがあります。これをある写真全部にとかくイイネ、イイネを押してください。7月から1か月くらいfacebookにいろいろな写真を上げていますが、ほとんどどなたも見えていないのでイイネがつかない。この中には2830地区の中でfacebookをやっているロータリークラブがありますが、そのクラブで写真がアップされるとこのロータくんのページからイイネを押しています。ですからお返しに、facebookをやっているロータリークラブからはイイネが来ますが、それ以外からはイイネがきません。ですから皆さん、どの写真でもいいので全部にイイネ、イイネと押しただけければと思います。これを八戸RCだけでなく、南グループ全部のRCの方に押しいただきたい。

8月にも話すチャンスがあるので、同じような話をさせていただきたいという話をしていました。Facebookを登録してもらって、または閲覧していただく、イイネを押していただくことをこれから1年間、同じ話だと思われるかもしれませんが、続けていきますのでよろしくお祈りします。

#### 会員3分間スピーチ 増田 敏さん

この話をいただいたのは23日でしたが、その日は調整がつかなく、では来月ということでしたが、急遽きのうのお話に来て、何を話そうか悩んでしまいました。寝ないで悩んでいましたが、ふと思い出したのがハワイに問題や悩みを解決するホオポノポノという方法があるということ思い出したので、その話を紹介したいと思います。

ホオポノポノは4つのことばで問題や悩みが解決できます、というハワイの伝統医療法の一つと言われています。イハレア・カラ・ヒューレン博士が自分自身の記憶のクリーニングを続けて、ハワイ州立病院の精神障害者収容病院の収容者たちを退院させてしまった。自分の記憶をクリーニングして退院させたというのが何かの記事に載って世界的に広がったということがあったそうです。

4つのことばは、日本人はなかなか話したがりないでしょうが、「愛しています」「許してください」「ごめんなさい」「ありがとう」この4つのことばを繰り返して、ことばに出してもいいですし、自分に問いかけてもいい。そういうことを続けていると自分の潜在意識がクリーニングされて、問題が解決される。

この考え方は潜在意識の中に先祖代々の記憶が残っていて、その記憶が今に現れて悪さをしているということがスタートのようで、最終的にはそれをクリーニングすることによって問題が解決できる、そうです。それを実践したのがヒューレン博士だということで話題になっていました。

日本人はなかなか「愛しています」とは言いづらいですが、ことばでは意外と「すいません」は結構使います。何も悪いことをして

いなくても“すみません”とって電話に出てみたり、断ってみたり。そういったところを逆に“ありがとう”に代えてみたらいいのかという気がします。

先ほどの4つのことば、「ありがとう」「ごめんなさい」「許してください」「愛しています」をアレンジして順番を変えても構わないし、最終的にはただ一言「愛しています」というだけでも自己クリーニング、潜在意識のクリーニングになるというふうになるそうです。皆さまもそういうことばを使ってみてはどうかと思い、紹介させていただきました。

変な人が成功した本があります。その方は齋藤一人という人です。ついてる ついてる ついてる を10回言って、それを3セット言っていると、世の中のものがすべてつきまとう。簡単に成功する方法の一つ。

褒める達人協会というのがあります。今社員教育の中では叱ってはいけない、怒っちゃいけない、パワハラになる。なかなか若い人たちの教育に苦労しているところだと思えます。7年くらい前に出会ったのは、褒めるというのはただ単に褒めるのではなく、悪いことは悪い、いいことは褒めるということからのスタート。ホテルを経営していて、ホテルの従業員がどうも定着しないのはなぜかなどいろいろ検討した結果、社員を褒めてやろう、ということで「褒める達人協会」を作って、青森県八戸にも講習会場があります。わたしも受講し、現在3級を持っています。(ただ受けただけで3級です。)

#### 正部家光彦さん

きょうは小断を時間まで続けたいと思います。

おーい、隣の家へ行って金槌を借りて来い。貸したか？  
貸さないです。  
どうしてだ？  
金槌をどうするというから釘を打つと言ったら、金の釘を打つのか、木の釘を打つのか？  
金の釘を打つと言ったら、金槌が金で、釘が

金じゃカチカチっていうと金槌が減るからダメだ、というんです。

なんてケチな野郎だ、金槌が減るとは。しょうがない、うちを出して使え。

#### ねずみの話①

どうだい、どうだい、おれの捕まえたねずみは大きいだろう？

お前の捕まえたねずみ？ 小さいじゃないか。人の捕まえたものにケチをつけて。俺の捕まえたネズミは大きい。

大きくない、小さい。

大きい、小さくない。

と言っていると、中でネズミがチュウ

#### ねずみの話②

ネズミの娘がお嫁に行って、行ったと思ったら実家に帰ってきたので、お母さんがたいへん心配した。

お前はなんだって、あんないい家に嫁に行つて帰ってきたんだい？

あのね、お姑さんが

お姑さんが厳しすぎるのか？

ううん、優しすぎるの。

優しすぎるのはいいじゃない。

でも、猫なで声が……

ゴンスケ、ちょっとこっちに來な。

なんだ？

お前、今朝店の前を掃除していたな。

掃除をした。

そしたら近所の方が通りかかって挨拶をしたときに、お前は挨拶をしなかったろう。

挨拶をしなかった。

挨拶をしなかったのはまだいいけれど、近所の人寒いと言ったら、お前は何と言った？寒いってオラのせいじゃない。そんな挨拶はあるか？

だけど、どう考えても寒くしたのはオラのせいじゃない。

そうには違いないけれど、それでは世渡りはできない。おはようと言ったらおはようございます。寒いと言ったら、この塩梅では山

は雪でございましょう、くらいのことをいわなければだめだぞ。  
 おはようと言ったらおはようといえいいのか、寒いと言ったらこの塩梅では山は雪でしょうと言えいいんだな。明日からやるべ。  
 あくる朝、  
 ゴンスケさんおはよう。  
 おはようございます。  
 きょうは寒いな。  
 さようでございませう。この塩梅じゃ山は雪だべ。  
 これは驚いた。

次の朝また  
 ゴンスケさんおはよう  
 おはようございます  
 きょうも寒いな  
 さようでございませう。この塩梅じゃ山は雪だんべ

またあくる朝  
 ゴンスケさんおはよう  
 おはようございます  
 きょうも寒いな  
 さようでございませう。この塩梅じゃ山は雪だんべ

毎日山は雪だんべと言っておりましたが、

ゴンスケさんおはよう  
 おはようございます  
 きょうは温かいな  
 さようでございませう。この塩梅じゃ山は火事だんべ

現在っばい小噺

絵の展覧会の話 何でも知ったかぶりをするご婦人がおりました。  
 あら、わたしこの絵知ってるわ。この絵、ルノワールの絵でしょう。  
 係が申し訳なさそうに、  
 奥様、それはシャガールの絵です  
 シャガール、間違ったわ。でもこれがモネの絵ね。  
 奥様、それはルノワールです  
 あらそう、また間違ったわ。でもこれならわかる。この絵はピカソでしょう  
 奥様、それは鏡でございませう。

ほら、起きなさい。いつまで寝てるの  
 ぼく、行きたくないよ  
 学校に行かないとだめでしょう  
 行きたくないよ。先生たちは意地悪だし、生徒にはからかわれるし  
 だめ、それでも行くのよ。早く起きて。  
 なんで学校にいかなければいけないの  
 だって、あなた校長先生でしょう

紺野会長：わたしの小噺はさらにハードルが高くなっていくと思います。わたしの知る限りで、前原義一さんから続く小噺の伝統がわれわれの中に息づいていくのかなと思いましたが。どんどんクオリティーが高くなっていて、夜例会でなく昼例会でご披露する人も増えて参りました。わたしも少し準備をして頑張っていきたいと思います。ダメだったときは増田さんに褒めていただくということでやっていこうと思います。

出 席 報 告					出席委員会					
第3280回例会（8月2日）			第3278回例会（7月12日）							
出席率		59.7%	出席率		64.5%	修正出席率	67.7%			
総会員数		64名	出席数		37名	総会員数		63名	メイクアップした人数	2名
出席義務会員	出席免除会員	欠席数	出席義務会員	出席免除会員	欠席数					
62名	2名	25名	62名	1名	20名					

—— 第3281回 南グループ9RC合同例会 2023.8.17 ——

4年振りの合同例会は八戸南RCの担当で八戸パークホテルにおいて午後6時30分から157名参加のもとに行われました。

例会は中村澄SAAの司会により大橋央雅会長の挨拶、伊藤斉幹事、西尾和樹出席委員長の報告、吉田賢治ガバナー補佐の挨拶、新会長・幹事そして新会員の紹介などと続きま

した。

懇親会では西尾和樹親睦委員長の司会で始まりました。乾杯は長嶺康廣パストガバナーの発声で会食に入りました。中締めは次年度幹事クラブの畠山徳陽八戸西RC会長の挨拶でその後、久し振りに手を握り合っの手つないででおひらきとなりました。

