



会長 橋本八右衛門 青少年奉仕 正部家光彦
副会長 妻神 和憲 幹事 小田山紀暢
クラブ奉仕 石橋 信雄 会計 岡崎 孝文
会長エレクト 山崎 和芳 会場監督 鶴飼 寿栄
職業奉仕 小井田和哉 直前会長 紺野 広
社会奉仕 深澤 隆 副幹事 中村 稔彦
国際奉仕 深澤 隆 会計補佐 浜谷 英幸

例会日 毎週水曜日 12:30 例会場 八戸グランドホテル
事務所 八戸市番町14 八戸グランドホテル内
電話 (43) 0608 FAX (43) 0661
e-mail rc8@vc.hi-net.ne.jp
http://hachinohe-rotary.org/
会報・広報委員長 宮下 悟 同副委員長 峯 正一
同委員 松林 拓司 同委員 上村 奉樹

国際ロータリーのテーマ — 2024~25 — 八戸ロータリークラブのテーマ

ロータリーのマジック

学ぼう、つながろう、そして一歩前へ!

~個人を磨くとクラブも輝く!再構築ロータリー~

国際ロータリー会長 ステファニーA.アーチック

八戸ロータリークラブ会長 橋本 八右衛門

1 月 は 職 業 奉 仕 月 間 で す

第3337回例会

2024.12.18

▶ゲスト 第2830地区DEI推進委員会委員長
源新育子様 (八戸北RC)

酒は百薬の長、ちょっと飲む方であれば飲まない方よりも長生きするという形でPRをしてきておりました。が、近頃の研究ですと元々酒が弱い方を対象した調べだと、飲めば飲むほど危険性が高まるというデータがありますので、その論理はどうなんだということでもあるということでした。業界とするとはいっばい飲んでいただきたいです。何よりもやはり理屈でいいますと、過度の飲酒の習慣がある方にはひじょうに自己管理をしっかりやっていただきたいと思っています。

会長要件 橋本八右衛門 会長



今月は疾病予防月間ですが、それにこじつけて本日はアルコール関係です。お陰様で月曜日に基隆訪問のはばき脱ぎをモルトン迎賓館で行いました。

比較的上品な飲みで、ひじょうに良かったと思います。皆さまのいろいろな団体の忘年会はそろそろ終わりでしょうか。わたしはまだ続いています、今はそういう時期だと思います。

最近新聞などでアルコールに関する記事がひじょうに多いような気がいたします。本日もデーリー東北に「生涯元気に飲むために」というシリーズで今日は第7回目の記事が載っていました。最近アルコールと健康ということで、アルコールが体によくないというような書き方をされます。アルコールもWHOにもなかなか叩かれておりますが、我々の業界からすると、アルコールは昔から

酒は百薬の長、ちょっと飲む方であれば飲まない方よりも長生きするという形でPRをしてきておりました。が、近頃の研究ですと元々酒が弱い方を対象した調べだと、飲めば飲むほど危険性が高まるというデータがありますので、その論理はどうなんだということでもあるということでした。業界とするとはいっばい飲んでいただきたいです。何よりもやはり理屈でいいますと、過度の飲酒の習慣がある方にはひじょうに自己管理をしっかりやっていただきたいと思っています。

本日ペーパーを配らせていただきました。飲酒習慣スクリーニングテスト (AUDIT) と言います。アルコール酒量障害同定テスト、これはWHOの推奨のもと開発されたテストらしいです。これを後ほどご自分でやっていただければと思います。これはアルコール依存症疑いから、飲酒。酒を飲んで罪悪感を感じたことがあるかというものもあります。こういうもので自分を自覚して制御いただければと思います。

アルコール健康医薬協会。これはどちらかというと健康的に飲みましょうというより害があるので、という協会があります。適正飲酒

10か条と表現されていますのでご紹介します。

「食べながら適量範囲でゆっくりと」：晩酌をされる方でものを食べない、どちらかというつつまみ少々のお酒ガバガバの方は気を付けていただきたい。

「やめようよ 切りなく長い 飲み続け」：これはずっと飲んでいる方はちょっと。

「飲酒後の運動、入浴要注意」：これは中山美穂さんが亡くなられて、飲酒をしたときの危険性などもピックアップされるようになりました。当然ヒートショックというものもあるでしょうが、飲酒して、そうなったときに湯船の中に沈んでというパターンもあるように聞きます。

なので、こういうものをしっかり見て頂いて、自分たちの状況を確認して、楽しい飲み会をいっぱいしましょう。IDMにいっぱい参加しましょう。

表彰：ポールハリスフェロー④道尻誠助さん

第2830地区DEI推進委員会委員長

源新育子様



皆さんにはご案内が届いて、申し込みをいただいている方もいらっしゃると思いますが、花田ミキさんの「じよっぱり」という映画。案内には内容や情報はお送りしていますのでお分かりかと思いますが、1949年あたりに八戸でも随分ポリオが流行った時期があり、その辺りに知識が何もないところで花田ミキさんは日赤で懸命に看護に当たったというストーリー。どちらかという実話に基づいたお話です。ポリオに関わっているロータリー、一般の方々にもロータリーの広報を兼ねて、今回は八戸と弘前で無料上映です。

日にちは1月18日、19日と割り当てられています。たまたま19日は米谷エレクトの壮行会で、そこに出席予定の会長幹事さん、委員長さんには申し訳ない日程ですので、お詫び申し上げます。予算の関係でチラシもチケットも作っていませんが、ポスターだけ弘前と

八戸の分で100枚作りました。会員の皆さんの会社など目につくところに貼っていただければと思います。足りなければA3ポスターデータの原版をお送りします。ぜひよろしくお祈りします。申し込みをしていなくても、もし時間があればぜひ見ていただきたいと思います。

先ほど橋本会長からお酒のお話がありましたが、わたしも年1回のPETの1週間くらい前は飲まないのですが、あとは殆ど休肝日なしなので、ちょっと気を付けたいと思いました。

幹事報告 小田山紀暢 幹事



○南グループIMについて
2月22日(土)午後3時からあります。(ご案内はあとで流します。)前国税庁長官の方の講演ですので、奮

てご参加ください。

○来年2月に行われるカルタ大会のポスターを印刷しました。今日、帰りに1枚ずつお持ちいただいて、どこか目立つところに貼っていただければと思います。

委員会報告

親睦・会場委員会

渡部 充委員



○ニコニコボックスの報告
源新育子さん

八戸ロータリークラブの皆様、本日は宜しくお祈り致します。

・誕生祝 松本剛典・田守拓己・松坂和治
種市良雄さん

・奥様誕生祝 永澤 信・熊谷清一
小倉和也さん

橋本八右衛門さん お正月向けのお酒「新春しぼりたて」本日より販売開始です。今年もお祈りしく仕上がってました。

小田山紀暢・中村稔彦 } 村上先生、卓話よろしくお祈りします。
上村奉樹・赤澤栄治さん }

社会奉仕委員会

小井田和哉委員長

「小菊荘支援について」



おととい12月16日に小菊荘に、皆さんからご寄付いただいたお金にクラブからちょっと足して総額50,000円分の食糧を寄付してきました。お正月も近いので真空パックに入ったお餅とレトルトカレー、パスタ、パスタソース、冷凍食品（から揚げなど）、子供向けお菓子など全部で50,000円分。かごで6個くらいです。小



久し振りの卓話です。今日は最初にロータリーについてお話します。ロータリーという名前はポール・ハリスさんがシカゴで同じ郷社と4人で集まって会議を開く。開いた後、ワインを飲んだかも知れませんが、次はあなたが幹事になってやって、次はあなたと交代で幹事になって、交代で幹事をやって持ち回りで会議を開く。そういう考えから「ロータリー」と命名したと皆さんは思っていると思います。わたしはそう思っていましたけれども、いろいろ考えると、ハリスさんはそんな単純なことでロータリーと付けたのではないのではとずっと疑問を持っていました。それでロータリーについてちょっと調べてみました。

ロータリーは英語では回転、交代、順番とあります。交差点のところ、八戸市役所の交差点のところのロータリーも丸いです。それでロータリーと命名したのかも知れません。それだとちょっと軽いかなと思ってずっと考えていました。ギリシャ語ではギラッドと言って円です。ロータリー＝ギリシャ語ではギラッド、円という意味です。ラテン語ではロタット、方向転換、方向を変える、向きを変えるという意味です。

そこでロータリー、回転の意味をちょっと深めるために、回転と円の2つについてお話

田山幹事と事務局の田名部さんにもお手伝いいただいて3人で買い出しをして、その足で小菊荘に寄付してきました。

皆さんのご協力に感謝したいと思います。ありがとうございました。

○お知らせ

本日、水曜会最終納会があります。18:30から 柳にかえる で開催します。出席をお願いします。

村上壽治さん

します。ロータリー（回転）ですが、回転していると重力があって、だんだん下に引っ張られていきます。そうすると螺旋の形になります。こういう回転と螺旋は自然の中にたくさん見られます。流れて渦になったり、竜巻になって螺旋になる。生物、植物、動物、われわれ人間にもあるし、物質、電子、原子これらに回転構造がたくさん見られます。宇宙もそうです。宇宙は渦巻き銀河があります。われわれの天の川銀河も渦巻銀河です。昔の人もやはり回転螺旋を覚えていたようで、たくさん出てきます。

最初に円についてお話ししましょう。万物流転、回転しながら移動する。これはいろいろ昔から言われてきました。月は地球の周りをまわっています。遠心力と地球の重力で釣り合っています。ときどき映画で遠心力が勝って、月がどこかに行っちゃうという映画がありました。地球も太陽の周りを1年かけて回っています。地球も24時間で回っています。このように宇宙をはじめ地球などすべてが回転しています。一番大きな天の川銀河も回転していますが、われわれが一回転するのに2.5億年かかります。いずれ、われわれの宇宙、地球すべて回転しています。

・自然に見られるのは、有名な鳴門の渦は方向が違う左から来た流れがぶつかってできる渦です。これは自然にできる有名な渦で

す。われわれの物質の一番の基本は原子、分子、細かい素粒子までいきますが、電子が原子の周りを回っています。電子が一番重要で電気に関係があります。テレビのブラウン管の後ろには電子銃があってテレビを映しているわけです。こういうふうには物質の最小単位で回っている、回転しています。ですから宇宙をはじめ、物質の小さいものまですべて回転構造が基本になっているということです。

・気功は円運動です。空手などは直線運動です。気功は円運動です。天からのエネルギーを吸収するらしいですが、わたしはやりません。

・低気圧高気圧がありますが、これも円運動で、海面が盛り上がりきたりして、左回りと右回り。低気圧が発達すると台風になります。低気圧と台風の差はどこで区切るか。風速17mより大きくなると台風というらしいです。自然界の中の円運動、渦。

・蜘蛛も頭がよくて螺旋を作ります。巣を辿っていくと螺旋状になっています。これはうまく虫を捕まえるために、たぶん虫が真ん中に落ちていくと思います。こういうふうには蜘蛛も螺旋状に巣をつくります。芥川龍之介の「蜘蛛の糸」がありますが、ぷつんと切れてこの真ん中に入っていったんですね。

・われわれの頭のつむじです。2つも3つもある人がいますが、これも毛が生えてくる途中に左右、右左にくるのがぶつかってこのように渦巻になります。髪の毛1本を切って顕微鏡で見ると、規則正しく円形になっています。髪の毛一本の構造です。

・お産のときも回転が大事です。回転異常だと逆子になったり、帝王切開をしなければいけません。だからお産のときも回転がひじょうに大切になってきます。

・ホルモンの中樞もグルグル、松果体、甲状腺、すい臓、前立腺と螺旋状になっています。

・指紋も良く見ると渦巻の中には渦巻があります。だいたい50%の人が渦巻構造をしています。

今見てきたように、自然界、人間にも回転構造、渦巻構造が基本的に隠れています。なぜその回転しなければならぬかというのは、最初は宇宙です。これは分子雲といって宇宙

にこういう雲とガスの塊がたくさんあります。そしてこういう雲が宇宙にはたくさんあって、ここから星が生まれます。分子雲がたくさんあります。ダークマターとっていいかもしれません。最初にこのように分子雲が集まってきて、密度が濃くなってくると、ここに集中して回転し始めます。最初の星ができるまでの過程です。ジェット流というのが集まってきて星ができてきます。ぐるぐる回っていますが、星ができてきて、平面上に回転していますが、星ができてバラバラになったのが水金地火木土です。宇宙の星ができる回転がわれわれ地球の物質、身体にその回転構造が残っている。最初は恒星が宇宙でできるまでの回転構造が続いているということです。

実際にジェイムズ・ウェッブ望遠鏡(JWST)が星ができる瞬間を撮った写真です。ジェット流が回転しています。実際に宇宙ではこういうものが何個も観察されています。そして回転は星まで残ってしまうということです。赤外線カメラで撮った写真です。

流れがあって、回転して、重力のために円になって。回転は円と一緒に物質で一番安定した形です。バラバラになったり、凹凸、上下とか不規則ではなく回転運動=円はこの世の中で一番安定した美しい姿です。それが宇宙銀河に見られますし、地球、自然、人間にも全部見られます。こういう流れがあります。

人間の体を見てみると、われわれの体の中は50~60兆の細胞で構成されています。この細胞の中の核の中に遺伝子があります。遺伝子は親子がよく似る。DNAは螺旋状になっています。最近コロナでメッセンジャーRNAは発見されたり、人間の一番の構造は螺旋構造DNAです。

耳の中にも螺旋構造があります。目眩をしたり、耳の中には螺旋構造があります。蝸牛管といひます。人を目隠して、広い運動場を歩かせると10mくらい行くと、目を閉じると人はそこでぐるぐる螺旋状になってきます。最後はまっすぐ歩けない。螺旋が関係していると思います。また、腸にもひだがあって、螺旋状にぐるぐるなって、食べた食物がどん

どん出ていくような構造になっています。腸の螺旋構造です。

小便小僧です。子供のころ二人でどちらが遠くまで小便が出来るかとやって記憶があります。尿道の中は螺旋状になっていて、ヒューとなっておしっこが出ます。もし尿道が螺旋状でなかったら、ガラガラとしか勢いがないです。小便が出るときのために尿道がライフルみたいにシューッと出るような螺旋構造になっています。

血管の中を血が流れています。血管の壁は三層になっています。内膜、中膜、外膜です。このように血管の壁を詳しく見ると、このように螺旋構造になっています。

ひまわりの葉っぱの葉序は回転して葉っぱが伸びてきます。蔓は回転して伸びていきます。葉序はこっちを向いているのが、次はこっちを向いて、この間に葉っぱが何枚あるかによって1/3葉序などいろいろあるみたいです。なぜこういうような葉序ができるかというのは重力、太陽などいろいろあるみたいです。

貝も螺旋状です。螺旋には2つあって、アルキメデス螺旋と対数螺旋の2種類あります。この貝は対数螺旋で、螺旋は対数関係が大きくなっています。貝も螺旋ですし、動物の牙や角も回転しています。貝はほとんど右回りですが、シャジクガイは左回りです。貝のほとんど右回り、10%くらいは左回りです。

木の構造です。木は下から水分や有機質をとって、葉っぱから糖分をとります。よく見ると木の細胞壁をよく見ると螺旋状の構造があります。木の中には年を取ってくると幅を見せて螺旋状になるたまに木もあります。木はすごいです。われわれ人間は100年、200年がせいぜいですが、木は縄文杉など1000年、2000年。普通の大きな木は2、300年生きます。何で木はそんなに長生きするのかと言いますと、木は自分で食物をとります。葉から光合成して葉から栄養をとって下に下げてくる。下からは水分を吸い上げる。要するに木は自分で栄養をとれる。だから木は動かない。ところが人間は自分で生きるため、食べるために動かなければいけない。そこが植物と人

間の違いです。だから植物は何百年も生きる。でも動かないから食われることが多いけれど、木はものすごく利口です。自分で栄養をとって静かに動かないから長生きする。われわれは生きるために動かないといけない。

現代宇宙物理学はだいぶ進歩して、星も直接観察できるようになりましたが、昔の人は本当に偉かった。昔の人は螺旋を霊的エネルギーじゃないか。死んでもまた誕生する、死んでもまた模様に会える。宇宙の原動力が螺旋。そこには神のエネルギーがあるのではないか。螺旋はエネルギーだと昔の人は考えた。すごく偉いです。何も科学が発達していないのに。

お寺に行くと仏像はたくさんあります。螺旋など螺旋構造をしている仏さまがたくさんありますが、これも霊的な神を信じて螺旋を作った。会津のさざえ堂でも神、エネルギーを信じてこうして螺旋階段のお堂を作った。皇居、江戸城のお堀も風水などで太田道灌が水路を作って、螺旋状の考え方を取り入れています。

ゴッホの「星月夜」という絵は螺旋構造をたくさん描いていて、ゴッホも宇宙に興味があったのか。中東などに行くと塔がたくさんありますが、天のエネルギーが欲しいのか、神に近づくという感じで塔がたくさんあります。

昔からことばで廻転生というのをよく聞きます。万物流転。インドのヒンズー語でパンタライ・サムサラの意味は流れる 共に 円 という意味です。こういうことばは昔からインド仏教の輪廻転生、万物流転の中に、円、リズムという意味が入っていたのですね。昔の人は良く知っていた。レインはリズム、宇宙リズム、人体動物リズム、生命リズムをインドの人たちは仏教の中にある程度知っていたようです。

螺旋と回転の中にねじれというものがあります。これはこっちは人間の脳で、運動野という運動神経があって、左からの運動神経がこう来て、手足のほうに行って手足を動かす。右からの運動神経がこう来て、ここで交差する。これは延髄交差といって、首の上のところの境界のところに延髄があって、そこで交差します。なぜ交差しなければならぬかというのはまだ医学的によく分かっていない。

交差しないでまっすぐ右は右、左は左でやればいいものを、交差している。この意味はちょっと考えていると思いますが、まだはっきりした説はないです。

どのように交差するか。1つの細胞がバラバラで交差するのか。右の神経細胞一本ずつ束になって交差するのか、この辺ははっきりしませんが、このように交差するのが有力な説のようです。ねじれ交差。どうして交差しなければならぬのかという意味がまだよく分かっていません。

インフレーションとビックバンがあって、素粒子ができ、電子ができ、物質ができ、星ができて宇宙が生まれた。ではビックバンの前には何があったかはまだ分かっていない。宇宙は無から生まれたといいますが、その前はよく分かっていない。聖書には初めに神は天と地を造った。始めに光ありきというのはビックバンのことだと思います。ビックバンで宇宙はできた。たぶんこれはそういう意味かと。キリストは偉い。最初に混沌があった。地球ができたときに地球はマグマの海でした。星がたくさんぶつかってきて、ドロドロのマグマの海。それを混沌があった。なぜこんな空間に地球が浮いているか、そしてきれいな円形です。太陽の重力と地球の遠心力で釣り



合っていると思いますが、ひじょうにきれいで美しい。われわれの地球は円がすばらしい。

ですから、ポール・ハリスは交代でやろうといったけれど、本当の意味は全員が丸くなるよう、みんなでロータリーの輪に入ろう。みんながある円に向かって進もう。それは宇宙の自然の流れの輪からはみ出さないように、手に手つないで頑張ろう。こういう意味が本当の意味ではないかと思って、わたしの哲学的な話でいろいろ考えてきました。

わたしの自慢話です。わたしは若い時にアメリカに行っていました。わたしのボスはジル・マーマン。ジル・マーマンの友だちがアインシュタインの脳を解剖した。そしたら、ジル・マーマンはその解剖した教授の友だちだったので、わたしにその脳をちょっとくださいと貰って来たそうです。それがわたしが留学していた病院の大学に小さい塊があった。わたしは見せていません。そこから刻んで切片を作って、アインシュタインの脳はどうなっているか。

プレパラートにアインシュタインの脳を切って密封して顕微鏡で見ると、細胞がたくさんあるとかないとか、多いとかはない、われわれと一緒に細胞で、あまり変わりなかったようです。わたしが見ても普通のわれわれの脳と変わらない。脳はシナプスの連結がいかに多いか少ないかではないかなと思っています。家宝です。これを持っているのは多分に日本に3、4人ですが、わたしは1枚もらってきた家宝、アインシュタインの脳です。

ロータリーは円と螺旋と流れと方向。ポール・ハリスさんも本当はこういうふうを考えていたと思います。

出 席 報 告					出席委員会					
第3337回例会（12月18日）			第3335回例会（12月14日）							
出席率		56.3%	出席率		64.5%	修正出席率	66.1%			
総会員数		65名	出席数		36名	総会員数		65名	メイクアップした人数	1名
出席義務会員	出席免除会員	欠席数	出席義務会員	出席免除会員	欠席数					
64名	1名	30名	62名	3名	22名					

—— 第3338回 クリスマス例会 2024.12.25 ——

クラブ恒例のクリスマス家族会は12月25日午後6時30分から家族やゲストを含めて43名出席のもと八戸グランドホテルで行われました。例会は中村副幹事の司会進行により会長要件、幹事報告そして米山奨学生の奨学金贈呈、小菊荘への寄付などの報告がありました。

引き続きクリスマス家族会では渡部親睦会

場委員の司会で、会長挨拶、築館直前ガバナの乾杯の発声で始まりました。

アトラクションでは佐々木&築館さんのオンステージ、世紀のビンゴ大会、年納カラオケ大会などがあり中締めは石橋会長エレクトの挨拶でおひらきとなりました。

